

시작 가이드

룸핏은 쇠덩이 대신 **모터가 무게를 만드는** 스마트 웨이트 머신입니다. 일반 운동기구와 쓰는 방식이 다르니, 처음 한 번은 끝까지 읽어주세요. 안전하게, 오래 쓰는 데 꼭 필요한 내용만 담았습니다.

이것만은 꼭 지켜주세요

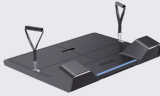
- 1 전원은 케이블이 끝까지 감기고 그림을 뺀 상태에서 켜니다.
- 2 전원이 꺼진 상태에서는 케이블을 당기지 않습니다.
- 3 무게를 켜기 전에 자세부터 잡고, 처음엔 5~10kg으로 시작합니다.
- 4 운동은 풋패드 위에서만, 벤치는 본체의 벤치 영역 위에 올립니다.
- 5 세트가 끝나면 그림을 천천히 내려놓습니다. 당긴 채 손을 놓지 마세요.

01	구성품 확인	2
02	설치와 보관	3
03	전원 켜기 · 영점 · 충전	4
04	안전하게 운동하기	5
05	앱 받기와 연결	6
06	앱 사용 원리	7
07	문제 해결 · 고객센터	9
08	품질보증 · A/S	10
09	교환 · 반품 · 환불	11
10	제품 사양	12

2026년 10월 · 앱 2.0 / 펌웨어 2.0 기준. 앱 화면과 메뉴 이름은 업데이트로 바뀔 수 있으며, 이때는 앱 안내를 따라주세요.

01 구성품 확인

상자를 열면 아래 구성품이 모두 있는지 먼저 확인해 주세요.



룸핏 본체
1대



전용 충전기
1개



핸들 그립
2개



바벨
1개



숫바
1개



멀티 그립
1개



앵클 스트랩
2개



접이식 인클라인 벤치
1개

- 벤치와 바벨은 본체와 다른 상자로 발송되어 1~2일 늦게 도착할 수 있습니다.
- 빠지거나 파손된 구성품이 있으면 고객센터(9쪽)으로 알려주세요. 빠르게 처리해 드립니다.
- 포장 상자와 완충재는 버리지 말고 보관해 주세요. A/S나 반품 때 필요합니다.

02 설치와 보관

룸핏은 조립 없이 바로 쓰는 완제품입니다.

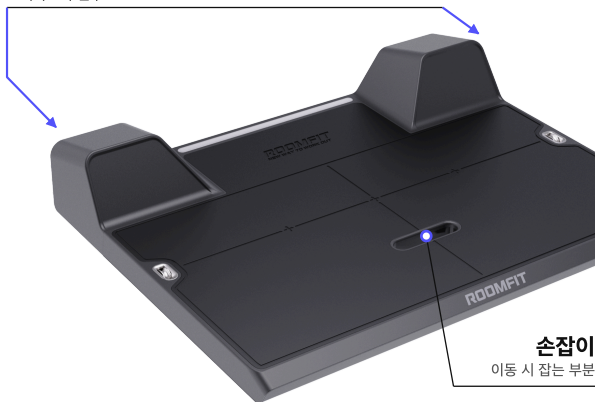
놓을 자리

- 평평하고 단단한 바닥에 놓아주세요.
- 운동 공간으로 앞뒤 1m, 좌우 50cm 이상을 비워주세요.

옮길 때

이동용 바퀴

모터박스 후면부



- 전원을 끄고 그림을 뺀 뒤, 가운데 손잡이를 잡고 들어 올려 바퀴로 굴려 옮깁니다.

보관할 때

- 세워서 보관할 때는 벽에 완전히 붙여 쓰러지지 않게 해주세요.
- 직사광선이 드는 곳, 습기가 많은 곳은 피해 주세요.
- 오래 쓰지 않을 때도 주기적으로 충전해 주세요.

03 전원 켜기 · 영점 · 충전



후면 전원 스위치 — 켜짐 / ○ 꺼짐

전원을 켜는 순간, 케이블이 감겨 있는 위치가 **기준점(영점)**이 됩니다. 기준점이 틀어지면 자동범위·회수 인식이 정확하지 않으니 아래 순서대로 켜주세요.

켜는 순서

- ① **그립을 케이블에서 빼고**, 케이블이 끝까지 감겨 있는지 확인합니다.
- ② 전원 스위치를 켭니다 (—).
- ③ LED가 연두색으로 켜지고 케이블이 자동으로 감깁니다.
- ④ **파란색 웰컴 라이트가 끝나면 준비 완료.** 이때부터 그립을 걸고 케이블을 당깁니다.

케이블이 덜 감겨 있으면 전원을 껐다 켜주세요. 그래도 감기지 않으면 케이블을 살짝 당기면 감기기 시작합니다. 끝까지 감긴 뒤 전원을 다시 켜주세요.

전원이 꺼진 상태에서는 케이블을 당기지 마세요.

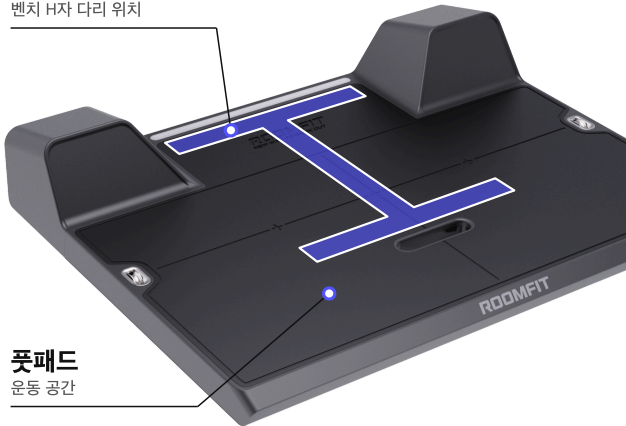
충전

- 배터리 내장형입니다. 처음 받으면 **충전 후** 사용해 주세요. 완충까지 약 3.5시간 걸립니다.
- 충전 상태는 **충전기 표시등**으로 확인합니다 (충전 중 빨간색).
- 운동할 때는 충전기를 분리해 주세요. **충전 중 운동은 권장하지 않습니다.**

04 안전하게 운동하기

벤치 영역

벤치 H자 다리 위치



풋패드

운동 공간

자리

- 모든 운동은 **풋패드 위에서** 합니다. 풋패드 밖은 밟지 마세요.
- 몸의 무게중심을 본체 가운데에 둡니다.
- 벤치를 쓸 때는 **H자 다리를 본체 위 '벤치 영역'**(LED바 바로 앞, 좌우 가운데)에 올립니다. 그래야 본체가 움직이지 않습니다.
- 바벨을 벤치 거치 고리에 걸 때는 완전히 걸렸는지 확인합니다.

동작

- **무게를 켜기 전에 자세부터** 잡습니다. 처음엔 가벼운 무게로 감을 익히세요.
- 세트가 끝나면 **그립을 천천히 내려놓습니다**. 케이블을 당긴 채 손을 놓지 마세요.
- 운동 중에는 어린이나 반려동물이 케이블 가까이 오지 않게 해주세요.
- 케이블이나 그립 고리에 손상이 보이면 사용을 멈추고 고객센터로 알려주세요.

05 앱 받기와 연결

무게 설정과 운동 기록은 모두 룸핏 앱에서 합니다.



App Store

'Roomfit'



Google Play

'룸핏'

iOS 13.0 이상 · Android 9.0 이상 권장

처음 연결하기

- ❶ 본체 전원을 켜고 **웰컴 라이트가 끝날 때까지** 기다립니다.
- ❷ 휴대폰 블루투스를 켭니다.
- ❸ 앱을 열고 회원가입 또는 로그인합니다.
- ❹ '**기기 연결하기**'를 누르고 **roomfit #XXXXX** 기기를 고릅니다.
- ❺ 연결되면 '**운동 시작**' 버튼이 활성화됩니다.

펌웨어 업데이트 안내가 뜨면

안내에 따라 진행해 주세요. 업데이트 중에는 전원을 끄지 말고, 끝나면 전원을 켜다 켕니다. 이후 업데이트는 **앱 설정 → 기기 관리**에서 할 수 있습니다.

연결이 안 되면 9쪽 '문제 해결'을 확인해 주세요.

06 앱 사용 원리

무게는 **컬 때만** 걸리고,
멈추면 저절로 꺼집니다.

전원을 켜 직후에는 항상 무게가 꺼져 있고, 케이블이 감길 정도의 약한 힘만 걸려 있습니다.



무게를 켜는 세 가지 방법

버튼 앱의 Weight On 버튼	제스처 양손 그림을 약간 빠르게 당겨 올리기	음성 “무게 온” 이라고 말하기
-------------------------------------	---	-----------------------------

- 제스처로 켜려면 가동범위(8쪽)가 설정되어 있어야 합니다.
- 움직임 없이 일정 시간이 지나면 무게가 자동으로 꺼집니다. 시간은 앱 설정에서 5·8·12초 중 고를 수 있습니다.
- 최대 무게는 **좌우 합산 120kg**입니다.

운동 방식 — ‘운동 시작’을 누르면 고릅니다

리모컨 모드

무게만 정해 바로 운동합니다. 기록은 남지 않습니다. **처음 적응할 때 추천.**

프로그램 운동

운동을 골라 세트별로 기록합니다. 가동범위 설정이 필요합니다.

무게 모드

일반

처음부터 끝까지 같은 무게

네거티브

버티며 내릴 때 더 무겁게
(추가 무게는 기본 50% 이내)

밴드

당길수록 무거워지고,
끝점에서 설정 무게

무게 모드는 그림이 바닥 가까이 내려와 있을 때만 바꿀 수 있습니다.

가동범위

처음 몇 번 반복하면 룸핏이 동작 범위를 스스로 측정합니다. 가동범위가 있어야 **횟수 세기**와 **제스처 커기**가 작동합니다. 다른 동작으로 바꿀 때는 가동범위를 초기화하거나 저장해 둔 값을 불러옵니다.

첫 운동은 이렇게

- ① 핸들 그림 2개를 케이블에 겁니다.
- ② ‘운동 시작’ → 리모컨 모드, 무게 모드는 일반.
- ③ 무게를 5~10kg으로 정하고, 자세를 잡은 뒤 무게를 겁니다.
- ④ 바이셉 컬 10회로 무게 감각을 익히고, 조금씩 올려갑니다.

07 문제 해결 · 고객센터

Q. 블루투스 연결이 안 돼요

본체 전원 켜다 켜기 → 앱 완전히 종료 후 다시 열기 → 휴대폰 블루투스 켜다 켜기 순서로 해보세요.

Q. 케이블이 덜 감기거나 횡수가 이상해요

그립을 빼고 전원을 켜다 켜서 영점을 다시 잡아주세요 (4쪽).

Q. 본체 안에서 드르륵 소리가 나요

케이블이 급히 느슨해져 얹혀 감긴 경우입니다. 무게를 5kg 이하로 두고 케이블을 끝까지 당겼다가 천천히 감아주세요.

Q. 운동 중에 무게가 꺼져요

멈춰 있으면 자동으로 꺼지는 안전 기능입니다. 꺼지는 시간은 앱 설정에서 바꿀 수 있습니다.

고객지원 — 목적에 맞는 창구로

고장 · A/S

홈페이지 1:1 문의 또는 카카오톡 채널 '스마트 웨이트 머신, 룸핏'

교환 · 환불

평일 10:00~17:00 (주말·공휴일 제외) · contact@wespion.com

사용법 · 운동 팁

룸핏 커뮤니티 — 개발진이 직접 답합니다

개선 의견

운동 후기

인스타그램 @wespion_roomfit 태그



1:1 문의



카카오톡 채널



커뮤니티

08 품질보증 · A/S

보증 기간 (수령일부터)

제품 전체 1년 (사용자 과실 제외)

주요 부품 2년 — 모터·프레임·배터리·전자제어장치의 설계·제작상 결함

- 보증은 최초 구매자, 대한민국 내 사용 기준이며 구매 내역으로 확인합니다.
- 부품은 단종 후 5년간 보유합니다.

무상 수리

- 정상 사용 중 생긴 성능·기능 하자
- 제조·설계상 결함

유상 수리

- 사용자 과실, 외부 충격, 개조, 부적절한 사용
- 천재지변 (화재, 수해 등)
- 소모품 수명 (베어링, 풋패드 등)

A/S 절차

- 1 홈페이지 1:1 문의 또는 카카오톡 채널로 접수
 - 2 접수 후 3영업일 이내 택배 회수 안내
 - 3 제품 도착 후 약 7영업일 이내 수리 (부품 사정에 따라 늦어질 수 있음)
 - 4 수리 후 택배 발송
- **배송비** — 무상 수리: 왕복 배송비 회사 부담 / 유상 수리: 왕복 배송·포장 비용 고객 부담 (접수 시 안내)
 - 포장 상자가 없으면 전용 포장재 비용이 추가될 수 있습니다.
 - 사전 예약 시 방문 A/S도 가능합니다.

09 교환 · 반품 · 환불

소비자분쟁해결기준과 전자상거래법에 따릅니다.

교환 · 환불 (제품 하자)

- 수령 후 1개월 이내 중대한 고장: 교환 또는 환불
- 같은 하자가 3회 반복되거나 수리가 불가능한 경우: 교환 또는 환불
- 제품 하자·표시 광고와 다른 경우 배송비는 회사가 부담합니다.

단순 변심 반품

- 수령 후 7일 이내 홈페이지 1:1 문의로 신청
- 왕복 배송비와 전용 포장재 비용은 고객 부담 (신청 시 금액 안내)
- 구성품 전체와 사은품을 함께 보내야 하며, 부분 반품은 되지 않습니다.

반품이 어려운 경우

- 수령 후 7일이 지난 경우
- 고객 책임으로 제품이 훼손되거나 구성품이 빠진 경우
- 사용으로 상품 가치가 크게 떨어진 경우

환불 진행

- 1 신청 → 회수 → 도착 후 검수 (5영업일 이내)
- 2 검수 완료 후 환불 — 카드 최대 14영업일, 계좌이체 최대 10영업일 (주말·공휴일 제외)

환불 시 제공된 포인트·혜택은 회수될 수 있습니다. 이 정책은 관련 법령에 따라 운영되며 법령 개정 시 바뀔 수 있습니다. 최신 정책은 roomfit.kr에서 확인해 주세요.

10 제품 사양

제품명	룸핏 (RoomFit) 스마트 웨이트 머신
최대 부하	좌우 합산 120kg
크기	954 × 756 mm, 높이 63 mm (모터 박스 포함 167 mm)
무게	약 25kg
케이블 길이	약 2.5~2.7m
배터리	리튬이온, 약 400Wh
사용 시간	완충 시 약 10시간 이상 (사용 조건에 따라 다름)
충전 시간	약 3.5시간
충전기 입력	AC 100~240V
무선 통신	Bluetooth 4.2
호환 앱	iOS 13.0 이상 · Android 9.0 이상 최신 기기와 최신 OS에서 가장 원활합니다.
제조사	(주)웨스피온 WESPION
제조국	대한민국
고객지원	roomfit.kr · contact@wespion.com

사양은 성능 개선을 위해 주요 기능에 영향을 주지 않는 범위에서 바뀔 수 있습니다.

ROOMFIT